

## Ficha de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: / /  
Morada: \_\_\_\_\_  
BI/CC: \_\_\_\_\_ Tamanho da tshirt: \_\_\_\_\_ Sexo:  Masculino  Feminino  
Nome do Pai: \_\_\_\_\_ Contacto: \_\_\_\_\_  
Nome da Mãe: \_\_\_\_\_ Contacto: \_\_\_\_\_  
Nome do Encarregado de Educação: \_\_\_\_\_  
Grau de parentesco: \_\_\_\_\_ Contacto Tef: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Escalaõ:  Petizes (2008 a 2009)/  Benjamins (2005 a 2007)/  Infantis (2003/2004)/  Iniciados (2001/2002)/  Juvenis (99/2000)

*Nota: Entregar nas instalações da A.R.S.M. (S. Miguel), ao prof. Marco Rodrigues ou ao prof. José Guilherme Feteira*

### Prova 1:

**Dia:** 14 de fevereiro de 2016 (domingo), às 14h30

**Local:** S. Miguel de Poiares

**Evento:** Poiares Trail 2016

**Prova:** PT Kids (trail)



### Prova 2:

**Dia:** 25 de abril de 2016 (domingo), às 15h00

**Local:** Santa Maria (Arrifana)

**Prova:** Corta-Mato



### Prova 3:

**Dia:** 12 de junho de 2016 (domingo), às 15h00

**Local:** Lavegadas

**Prova:** Prova de estrada



### Prova 4:

**Dia:** 9 de setembro de 2016 (sexta-feira), às 20h30m

**Local:** Vila Nova de Poiares (Santo André)

**Evento:** Poiartes 2016

**Prova:** Urban Night Trail



Patrocinador Oficial:



# Corrida do 25 de Abril

Circuito Concelho de Corrida



**Santa Maria  
(Arrifana)  
junto à entrada do canil, no  
caminho para a Ponte Romana  
14h30m**



Santa Maria da Arrifana, 2016

O **Circuito Concelho de Corrida** é um novo evento desportivo do concelho de Vila Nova de Poiares, organizado pela secção de Atletismo da Associação Recreativa de S. Miguel, para jovens com idades compreendidas entre os 8 e os 17 anos.

Esta atividade consiste numa competição de corrida constituída por um conjunto de quatro provas, que se realizarão uma em cada Freguesia do concelho.

Os participantes serão distribuídos pelos respetivos escalões, consoante o ano de nascimento, e competirão nas quatro provas, onde acumularão pontos.

Os pontos acumulados serão somados prova a prova e traduzidos num ranking, apurando-se o vencedor no final das quatro provas.

Para a atribuição do vencedor serão contabilizados as três melhores classificações, num máximo de quatro.

Respeitando as distâncias correspondentes para os diversos escalões, que estão consignadas nos regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, o Circuito irá desenvolver-se em quatro áreas da corrida: uma prova de estrada, um cortamato, uma prova de serra (trail) e um urban trail noturno.

A participação no Circuito é **gratuita** e os atletas terão direito a uma tshirt alusiva à competição, que devem utilizar em todos os momentos de prova.

No final das provas será fornecido um lanche a todos os atletas participantes.

O Circuito envolve a Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, a Junta de Freguesia de Santo André, a Junta de Freguesia de S. Miguel, a Junta de Freguesia da Arrifana, a Junta de Freguesia das Lavegadas e a secção de Atletismo da Associação Recreativa de S. Miguel.

Para a participação no Circuito serão utilizados os seguintes escalões:

- Benjamins: 9 aos 11 anos (2005 a 2007))
- Infantis: 12 e 13 anos (2003/2004)
- Iniciados: 14 e 15 anos (2001/2002)
- Juvenis: 16 e 17 anos (1999/2000)

*Prova extra para os Petizes (2008/2009)*

As distâncias aproximadas a serem utilizadas em toda a competição são as seguintes:

- Petizes: 500m
- Benjamins: 1000m
- Infantis: 2000m
- Iniciados: 3000m
- Juvenis: 3000m

As pontuações a atribuir serão as seguintes:

Classificação	Pontos
1º	100
2º	90
3º	80
4º	70
5º	60
6º	55
7º	50
8º	45
9º	40
10º	35
11º	30
A partir do 12º	15

## Autorização do Encarregado de Educação

Eu, na qualidade de \_\_\_\_\_ (grau de parentesco) e encarregado de educação do aluno/atleta \_\_\_\_\_, nascido a \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (atleta) e portador do Cartão de Cidadão n.º \_\_\_\_\_ (atleta), autorizo o meu educando a participar na CORRIDA DO 25 DE ABRIL, que se realizará neste dia, a partir das 14h30m, junto à entrada do canil, em Santa Maria, na freguesia da Arrifana. Declaro ainda que o meu filho/educando não possui qualquer impedimento físico ou de Saúde que o impossibilite de participar nesta prova.

Por ser verdade o que declarei anteriormente, confirmo a minha concordância e autorização.

Em \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016.

ASSINATURA